

TVIRTINU  
Lietuvos kolegijų direktorių  
konferencijos prezidentas

Viktoras Senčila  
2016-09-22

## **LIETUVOS KOLEGIJŲ STUDENTŲ XVII SPORTO ŽAIDYNIŲ RUDENS SEMESTRO SPORTO ŠAKŲ NUOSTATAI**

### **ESTAFETINIO BĖGIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI**

#### **I. SKYRIUS VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

1. Estafetinio bėgimo varžybos vykdomos 2016 m. spalio 5 d. Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegijoje (Liepų g. 1, Girionys, LT 53101, Kauno r.).
2. Atvykimas į varžybas iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

#### **II. SKYRIUS DALYVIAI IR PROGRAMA**

3. Komandos sudėtis 5 dalyviai. Vienas iš jų atsarginis.
4. Merginos ir vaikinai bėga: 999 m. + 666 m. + 333 m. + 333 m.
5. Apie dalyvavimą pranešti iki 2016 m. spalio 3 d. Petrui Vyšniauskui, tel. (8 37) 383082.

#### **III. SKYRIUS NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS**

6. Nugalėtojai ir prizininkai nustatomi pagal pasiektą komandos (atskirai merginų ir vaikinių) rezultatą, vadovaujantis galiojančiomis lengvosios atletikos varžybų taisyklėmis.

#### **IV. SKYRIUS APDOVANOJIMAS**

7. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos taurėmis, o jų nariai atitinkamo laipsnio medaliais.

# STALO TENISO VARŽYBŲ NUOSTATAI

## I. SKYRIUS

### DALYVIAI

1. Dalyvauja 4 merginų ir 8 vaikinų komandos.
2. Komandos sudėtis: 3 dalyviai, vienas atsarginis ir treneris.

## II. SKYRIUS

### VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

3. Zoninės vaikinų varžybos vyks: **Klaipėdos zonos** – 2016 m. spalio 25-27 d., **Vilniaus zonos** – 2016 m. spalio 25-27 d.
4. Finalinės merginų ir vaikinų varžybos vyks 2016 m. lapkričio 9 d., 11.00 val. Vilniaus kolegijos Sveikatos priežiūros fakultete (Didlaukio g. 45, Vilnius).

## III. SKYRIUS

### PROGRAMA

5. Vykdomos tik komandinės varžybos. Komandinėse varžybose merginų komandos žais tik finalinėse varžybose, vaikinų varžybos vykdomos dviem etapais.

#### **Merginų komandos:**

1. Vilniaus kolegija;
2. Klaipėdos valstybinė kolegija
3. Šiaulių valstybinė kolegija
4. Kauno kolegija

#### **Vaikinų komandos:**

**I etapas – zoninės varžybos.** Vaikinų komandos teritoriniu principu suskirstomos į 2 grupes.

#### Klaipėdos zona:

1. Klaipėdos valstybinė kolegija
2. Šiaulių valstybinė kolegija
3. Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla

#### Vilniaus zona:

1. Vilniaus kolegija
2. Vilniaus technologijų ir dizaino kolegija
3. Kauno technikos kolegija
4. Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegija
5. Marijampolės kolegija

6. Zonose varžybas vykdo Klaipėdos valstybinė ir Vilniaus kolegijos. Klaipėdos valstybinės kolegijos atsakingas asmuo Vytautas Kasparaitis, tel. 868774469, el. p. [v.kasparaitis@kvk.lt](mailto:v.kasparaitis@kvk.lt) Vilniaus kolegijos atsakingas asmuo Jonas Bautronis, tel. 8 687 83177, el. p. [j.bautronis@viko.lt](mailto:j.bautronis@viko.lt).

7. Zoninėse varžybose varžybų vykdomos ratų sistema iki 5 pergalių. Iš kiekvieno pogrupio 2 pirmosios komandos iškovoja teisę į finalines varžybas. Po varžybų zonos organizatoriai išsiunčia reikiamus dokumentus Jonui Dumskiui.

8. II etapas – finalinės varžybos Vilniaus kolegijoje. Varžybos vyks Sveikatos priežiūros fakulteto sporto salėje, Didlaukio g. 45 (Baltupių mikrorajonas). Varžybų pradžia 11 val. Atsakingas asmuo J. Bautronis, tel. 8 687 83177, el. p. [j.bautronis@viko.lt](mailto:j.bautronis@viko.lt).

9. II etape komandinės varžybos vykdomos tarp merginų ir vaikinių atskirai. Visi susitikimai žaidžiami iki 3 laimėtų setų. Komandiniai susitikimai žaidžiami ratų sistema iki 5 pergalių, vadovaujantis stalo teniso taisyklėmis.

#### **IV. SKYRIUS LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS**

10. Nugalėtojas nustatomas pagal surinktų taškų sumą. Už pergalę skiriama 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Lygybės atveju nugalėtojai išaiškinami pagal tarpusavio susitikimo rezultatą, pagal geresnį setų santykį.

#### **V. SKYRIUS PARAIŠKOS**

11. Atvykus į varžybas, pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai arba kiti dokumentai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus.

# SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

## I. SKYRIUS

### VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2016 m. gruodžio 8 d. Vilniaus technologijų ir dizaino kolegijoje, Antakalnio g. 54, Vilnius.

1.1. Svėrimas nuo 10.00 iki 12.00 val.

1.2. Varžybų pradžia – 12.00 val.

## II. SKYRIUS

### DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja kolegijų studentų vaikinų komandos.

3. Svorio kategorijos iki 63, 68, 73, 78, 85, 95, 105 ir daugiau kaip 105 kg.

4. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.

## III. SKYRIUS

### PROGRAMA

5. Veiksmai:

5.1. Stūmimas: du svarsčiai po 24 kg. stumiami abiem rankomis nuo krūtinės aukštyne ant ištiestų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausiai kartų pagal galiojančias taisykles.

5.2. Rovimas: 24 kg. svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – abiejų rankų išrautų svarsčių skaičių suma dalinama iš dviejų. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis padedamas ant pakylės, iškrenta iš rankos arba baigiasi veiksmui skirtas laikas. Atliekant rovimą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

6. Veiksmai atlikti skiriama 10 min. laiko.

7. Varžybos vykdomos vadovaujantis oficialiomis svarsčių kilnojimo taisyklėmis. Papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt)

8. Kiekviena komanda, atvykstanti į varžybas, atsiveža po du svarsčius.

## IV. SKYRIUS

### NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komandinių rezultatų nustatymui imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17 tšk., III – 15 tšk., IV – 13 tšk., V – 12 tšk., ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

10. Komandai įskaitomi 7-ių sportininkų geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 sportininkų).

11. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

## IV. SKYRIUS

### APDOVANOJIMAS

12. Atskirų svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami atitinkamo laipsnio medaliais. Komandos nugalėtojos ir prizininkės apdovanojamos taurėmis, o jų nariai atitinkamo laipsnio medaliais.

**V. SKYRIUS**  
**PARAIŠKOS**

13. Atvykus į varžybas, pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai arba kiti dokumentai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus.

# SALĖS FUTBOLO 5X5 VARŽYBŲ NUOSTATAI

## I. SKYRIUS DALYVIAI

1. Atskiroms rungtynėms galima registruoti 12 žaidėjų.

## II. SKYRIUS VARŽYBŲ PROGRAMA

2. Varžybos vykdomos A ir B grupėse.

2.1. A grupėje žaidžia Vilniaus, Kauno, Vilniaus technologijų ir dizaino kolegijos ir Lietuvos aukštoji jūreivystės mokykla.

2.2. B grupėje komandos teritoriniu principu skirstomos į pogrupius. Iš kiekvieno pogrupio į finalines varžybas patenka po 2 stipriausias komandas. Zoninės varžybos vykdomos 2016 m. lapkričio 22- 24 d., vieno rato sistema, varžybų trukmė: 2 kėliniai po 25 min. Komanda, pogrupiuose įrašyti pirmąja atsakinga už zoninių varžybų organizavimą ir vykdymą.

- 2.3. Zoninių varžybų pogrupiai:

### Šiaulių zonos pogrupis

1. Šiaulių valstybinė kolegija
2. Kauno technikos kolegija
3. Klaipėdos valstybinė kolegija

### Marijampolės zonos pogrupis

1. Marijampolės kolegija
2. Kauno miškų ir aplinkos inžinerijos kolegija
3. Alytaus kolegija

3. Atsakingi asmenys:

3.1. Vytautas Padgureckas, tel. 865088318, el. paštas [vytautas.padgureckas@gmail.com](mailto:vytautas.padgureckas@gmail.com)

3.2. Vitas Kirtiklis, tel. 868659460, el. paštas [vitas.kirtiklis@gmail.com](mailto:vitas.kirtiklis@gmail.com)

4. Pasibaigus zoninėms varžyboms, komandų vadovai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus, Jonui Dumskiui el. paštu [j.dumskis@viko.lt](mailto:j.dumskis@viko.lt) arba faksu (8 5) 219 1622.

5. Finalinėse varžybose dalyvauja 4 komandos. Burtu keliu komandos suskirstomos į 2 pogrupius. Pogrupių nugalėtojos kovos dėl I-II vietų, o pralaimėjusios dėl III-IV vietų. B grupėje pirmą vietą iškovojo komanda kitais metais patenką į A grupę, o A grupėje ketvirtą vietą užėmusi komanda patenka į B grupę.

6. A grupės finalinės varžybos vyks 2016 m. gruodžio 6 d. Vilniaus kolegijos Verslo vadybos fakultete (Didlaukio g. 49). Atvykimas iki 11.00 val. Varžybų pradžia 11.30 val. Atsakingas asmuo Jonas Bautronis, tel. 8 68 783177, el. paštu [j.bautronis@viko.lt](mailto:j.bautronis@viko.lt) B grupės finalinės varžybos vyks 2016 m. lapkričio 30 d. Vieta bus pranešta po zoninių varžybų.

## III. SKYRIUS NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Zonų pogrupių varžybų nugalėtojais nustatomi pagal didžiausią surinktą taškų sumą visuose susitikimuose. Komandoms surinkus vienodai taškų, užimta vieta nustatoma pagal geriausius rezultatus:

7.1. tarpusavio rungtynėse surinktus taškus;

7.2. įvarečių skirtumą, komandoms surinkus vienodą taškų skirtumą;

8. Esant šiems rodikliams vienodiems:
  - 8.1. pagal bendrą įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;
  - 8.2. pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;
  - 8.3. pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose.
9. Finalinėse varžybose, jeigu per pagrindinį laiką neišaiškėja nugalėtojas, skiriamas pratęsimas – 2 kėliniai po 5 min. Jeigu ir pasibaigus pratęsimui nugalėtojas nepaaiškėja, skiriama baudinių serija po 3 smūgius, esant būtinumui po 1 smūgį, kol paaiškėja nugalėtojas.

#### **IV. SKYRIUS TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS**

10. Varžybos vykdomos pagal salės futbolo taisykles su keletu pakeitimų. Pagrindinės nuostatos:
  - 10.1. rungtynių trukmė – du kėliniai po 30 min. (likus 2 minutėms iki rungtynių pabaigos, žaidžiama su laiko stabdymu), pertrauka – 5 min.;
  - 10.2. komandą aikštėje sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas. Už pergalę skiriami 3 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų;
  - 10.3. rungtyniaujama sporto salėse, žaidžiama su salės futbolo kamuoliu ir šoniniais užribiais;
  - 10.4. kamuoliui kirtus galinę liniją, vartininkas kamuolį įveda ranka ir gali mesti į bet kurią aikštelės vietą;
  - 10.5. laisvo smūgio, keliamo kampinio, įvedamo kamuolio iš už šoninės linijos metu, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m. nuo kamuolio;
  - 10.6. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda nuo šoninės linijos;
  - 10.7. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštelės iki rungtynių pabaigos ir pakeičiamas kitu žaidėju; 2 min. komanda rungtyniauja mažumoje;
  - 10.8. baudos skaičiuojamos. Pradedant šeštąja skaičiuojama bauda kiekviename kėlinyje, mušamas baudinys nuo 10 m. linijos. Nuo antrojo kėlinio pradžios pražangos skaičiuojamos iš naujo. Pratęsime baudų skaičiavimas tęsiamas;
  - 10.9. Vartininkui galima grąžinti kamuolį tik:
    - a - įvedant jį iš užribio;
    - b - jei kamuolį lietė varžovas;
    - c - jei vartininkas yra varžovų pusėje.
  - 10.10. komandai neatvykus į varžybas ar nepateikus reikiamų dokumentų, įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

#### **V. SKYRIUS PARAIŠKOS**

11. Atvykus į varžybas, pateikiama vardinė paraiška, studentų pažymėjimai arba kiti dokumentai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus.